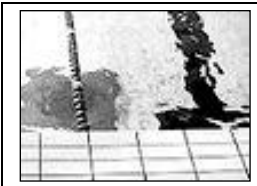
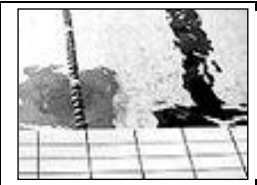


## Zone 3 aménagée : dominante déplacements

Aménagement	Niveaux de compétences (déplacement ventral)	Matériel supplémentaire	Critères de réussite
<p style="text-align: center;">corde</p>  <p style="text-align: center;">mur - ligne d'eau</p>	<b>N1</b> : Avancer les 2 mains au mur, passer sous les perches.		
	<b>N2</b> : Avancer une main au mur, une main sur la corde.		
	<b>N3</b> : Avancer une main au mur, une main sur la corde, corps à plat.		
	<b>N4</b> : Avancer bras tendus devant, tête entre les bras avec des battements de jambes.		
<p style="text-align: center;">ligne d'eau</p>	<b>N5</b> : Avancer bras en brasse, jambes en battements, expiration dans l'eau, corps à plat.		
	<b>N6</b> : Avancer en brasse (bras, inspiration, jambes) corps à plat.		

Aménagement	Niveaux de compétences (déplacement dorsal)	Matériel supplémentaire	Critères de réussite
<p style="text-align: center;">corde</p>  <p style="text-align: center;">mur - ligne d'eau</p>	<b>N1</b> : Reculer une main au mur, une main sur la ligne.		
	<b>N2</b> : Reculer une main au mur, une main sur la ligne.		
	<b>N3</b> : Reculer bras le long du corps avec battements de jambes		
	<b>N4</b> : Reculer en utilisant les deux bras simultanément sous l'eau		
<p style="text-align: center;">ligne d'eau</p>	<b>N5</b> : Reculer en battements de jambes avec les bras le long du corps		
	<b>N6</b> : Nager en dos crawlé		

## Zone 3 non aménagée : dominante déplacements

Aménagement	Niveaux de compétences (déplacement ventral)	Matériel supplémentaire	Critères de réussite
½ ligne n°1	<b>N1</b> : Avancer les deux mains au mur.		
	<b>N2</b> : Avancer une main au mur et une main sur le flotteur.		
	<b>N3</b> : Avancer une main au mur et une main sur le flotteur, le corps à plat.		
	<b>N4</b> : Avancer bras tendus devant, tête entre les bras avec des battements de jambes.		
ligne n° 2	<b>N5</b> : Avancer bras en brasse, jambes en battements, expiration dans l'eau, corps à plat.		
	<b>N6</b> : Avancer en crawl, corps à plat même lors de la prise d'air		

Aménagement	Niveaux de compétences (déplacement dorsal)	Matériel supplémentaire	Critères de réussite
½ ligne n°1	<b>N1</b> : Reculer une main au mur, une main sur la frite.		
	<b>N2</b> : Reculer une main au mur, une main sur le flotteur.		
	<b>N3</b> : Reculer bras le long du corps avec battements de jambes		
	<b>N4</b> : Reculer en utilisant les deux bras simultanément sous l'eau		
ligne n° 2	<b>N5</b> : Reculer en battements de jambes avec les deux bras sous l'eau		
	<b>N6</b> : Nager en dos crawlé		