A l'attention des enseignants d'EPS et des Comités

La Tronche le 12 novembre 2019

Championnat INTRA-TERRITOIRE de CROSS-COUNTRY
Qualificatif pour le championnat national

DATE : Mercredi 20 novembre 2019

LIEU : Lycée CECAM – Montée de Beauregard - 74490 ST JEOIRE EN FAUCIGNY (A côté du Château de Beauregard)

ACCES : En venant d'Annecy : Autoroute **sortie 15 Vallée Verte** – Findrol/Fillinges par D9 et D20 puis au rond point vers le pont de Fillinges prendre dir **Viuz en Sallaz**. Passer Viuz en Sallaz– Puis ne pas prendre la 1ère pour St Jeoire, passer devant l'Intermarché et rejoindre le 2ème rond point pour rentrer dans St Jeoire. Rejoindre la route des Feulates pour stationner le car. Voir Plan fin de circulaire.

INFOS CARS : Dépose et stationnement obligatoire dans la route des Feulates (réservé à cet effet par arrêté municipal). Route en sens unique. Voir plan. **SERREZ bien à droite pour stationner, pour permettre de repartir.**

INFOS VOITURES : dans un pré en bas de la montée de Beauregard.

→ Rejoindre ensuite à pied le site du lycée du Cecam au dessus de vous.

HORAIRES : VOIR DOCUMENT ANNEXE (Parcours + Horaires)
Accueil dès 11h30
1er départ à 13h00 et **dernière course** à 15h10
Podiums individuels après chaque course et par équipe à partir de 15h00

1- INSCRIPTION :

→ Démarche pour les comités =
Gestion des qualifiés par les comités dans USPORT dès le 14 novembre et avant **le lundi 18 novembre 12h00.**
(Penser à qualifier le 5ème par équipe si nécessaire).

→ Démarche pour les enseignants = **Aucune inscription sur place** !
Chaque enseignant devra **vérifier préalablement la liste de ses qualifiés dans Usport*.**

K1 = S'il manque des élèves ou s'il y a une erreur :
→ Faire remonter l'info **avant le lundi 18**, à votre comité (mail) et à l'Ugsel Haute-Savoie (ugsel74@wanadoo.fr)

K2 = Il y a des forfaits : avertissez votre comité (mail) **jusqu'au lundi 18.**
→ Si votre comité vous le demande supprimer vous-même dans Usport les élèves forfaits.

2- QUALIFICATION DU COMITE A INTRA-TERRITOIRE (Quotas particulier Comité 26/07 raison Intra-Territoire) :

- les 25 premiers individuels + 4 équipes en Benjamins et Minimes par comité
- les 25 premiers individuels + 4 équipes en Cadets et Juniors par comité

*Vérification des inscrits dans Usport : **Clic** Liste des inscrits en compétition / **Filtre_Inscriptions** : il y a 2 sélections obligatoire = 1 →dans Championnat : sélectionner Cross 2019 2020 + 2→ sélectionner en bas dans Inter Comité : UGSEL Dauphiné Savoie CROSS / puis en bas **Clic** sur Filtrer.

3- ORGANISATION :

Par les membres du Comité Ugsel Haute-Savoie
(Organisation prise en remplacement du championnat initialement prévu dans AURA)

Constitution de la commission technique

Comité Haute Savoie et Juge Arbitre	Comité Isère	Comité Drôme Ardèche
GUERIN Philippe / AMIOT Cédric	BERGER BY Béatrice / FAURE Thomas	CATY Anne / SAGE Benjamin

Constitution du Jury d'appel

Le (la) délégué(e) de la CTT	Président du comité d'organisation ou son représentant	Le Président(e) du territoire ou son représentant
GUERIN Philippe ou BERGER BY Béatrice	AMIOT Cédric	DEPRAZ Isabelle

4- MODALITE DE PARTICIPATION – LICENCE UGSEL – CHAMPIONNAT DE QUALIFICATION AU NATIONAL :

Pour participer à ce championnat, l'élève doit s'être qualifié lors de son championnat de cross-country de comité, en individuel ou par équipe, ou alors avoir bénéficié d'une qualification exceptionnelle validée par son comité.
Le comité et l'AS ont donc contrôlé au championnat précédent la régularité de la participation, l'affiliation de l'AS d'établissement et la validité des licences UGSEL des élèves.

Le participant, qualifié dans les conditions ci-dessus, est donc en possession d'une licence UGSEL.
Il est sous la responsabilité d'un encadrant, ce dernier s'étant vu remettre par le Président de son AS une licence encadrement Ugsel. L'encadrant peut être un professeur d'EPS, une personne participante à l'animation de l'association sportive ou un accompagnateur ponctuel.
Chaque encadrant et chaque élève devront pouvoir présenter la licence UGSEL sous forme matérialisée avec photo et tampon de l'établissement, sur demande exclusive des membres de la commission technique ou du jury d'appel du territoire (Voir Règlement généraux sportifs de l'UGSEL en vigueur à propos de la licence sportive et des encadrants sur le site national ugsel.org). En dernier ressort il appartient seulement aux membres de la commission technique ou du jury d'appel de juger si la pièce présentée est recevable ou non.

Sur place, pour une fluidité d'organisation et un respect de l'échauffement des participants, l'encadrant devra signer sur l'honneur à l'accueil un document portant sur le respect des modalités de participation énoncées ci-dessus, en échange de la distribution des dossards.

A prendre l'habitude pour les nationaux Ugsel : la participation d'un établissement est soumise à la présence d'un encadrant licencié UGSEL. Les licences, élèves et encadrants, seront vérifiées avant le début de tout championnat. Toute AS, participant à une compétition UGSEL s'engage à respecter la Charte éthique et sportive.

5 - REGLEMENT :

- **Il est interdit à toute personne non participante à la course en cours (adulte ou jeune) de courir ou de se déplacer à côté d'un coureur sur le parcours** (élimination possible de celui-ci).
- **Chaussures à pointes ou à crampons INTERDITES**.
- **Parcours** : plutôt difficile avec peu de replat ; des descentes et des montées à chaque boucle ; goudron + chemin + prés ; départ et arrivée sur du goudron. Une partie du parcours peut devenir spongieux, boueux, difficiles. Cela reste un cross (une course à pied dans un milieu naturel). Prévenez les novices.
- **Tenue** : les concurrents doivent avoir une tenue représentant l'association sportive de leur établissement ou neutre (voir Règlement généraux sportifs de l'UGSEL en vigueur sur le site national ugsel.org). Les athlètes d'une même équipe doivent obligatoirement avoir un maillot identique.

- **12h00 à 12h50 =** Reconnaissance du parcours sous la responsabilité des accompagnateurs. Après 13h00 : possible mais peu recommandé ; courses en cours ; faire attention et rester en dehors du parcours **!**
- Les horaires de courses sont donnés à titre indicatif, l'ordre des courses restant strictement le même (sous réserve du déroulement de la manifestation).
- **Courses communes cadets et juniors** : Pour les juniors ils porteront un dossard spécifique dans le dos pour se distinguer dans la course (**prévoir plus d'épingles**).
- **Vols** : L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Soyez prévoyant, ne laisser pas sans surveillance vos affaires.

6 - PLANS PARCOURS ET HORAIRES

Voir documents annexes

7 – RECOMPENSES

Individuelles après chaque course (les 3 premiers de chaque course)
Par équipe : Coupe à la première équipe (palmarès équipe à partir de 15h00 au podium).

8 – QUALIFICATION AU NATIONAL

Date : Samedi 14 Décembre 2019 à FLERS (61)
En tenant compte des quotas de base et des quotas supplémentaires 2020 (voir site ugsel.org):

- Les 2 premiers individuels / catégorie en minimes, cadets et juniors.
- La 1ère équipe / catégorie (JF et JG).
- les 2 premières équipes en BF2, BG 2, MF1, MF2, MG1, MG2, CF et CG

Les athlètes qualifiables à titre individuel et faisant partie d'une équipe qualifiée, pourront être retirés par le territoire de la liste des qualifiés individuels au bénéfice d'autres athlètes.

- Pas de national Poussins et Benjamins 1.
- Pas de qualification exceptionnelle.

9 - SERVICES SUR PLACE:

- Pour les adultes encadrant : Apéritif de bienvenue + café – Prévoir son casse croute en plus.
- **Sanitaires** : Oui
- **Vestiaires** : Privilégier l'alternative de se changer à l'extérieur. En cas d'extrême nécessité, solution restreinte mais envisageable dans le gymnase.
- **Gobelet + Collation après course** : une boisson chaude et une collation à chaque participant. **MAIS** STOP AU PLASTIQUE JETABLE ! **Il sera apprécié de venir à l'espace ravitaillement avec son gobelet réutilisable.**
- **Assistance médicale** : Poste de secours sur place
- **Urgence sur le parcours faite le 112**

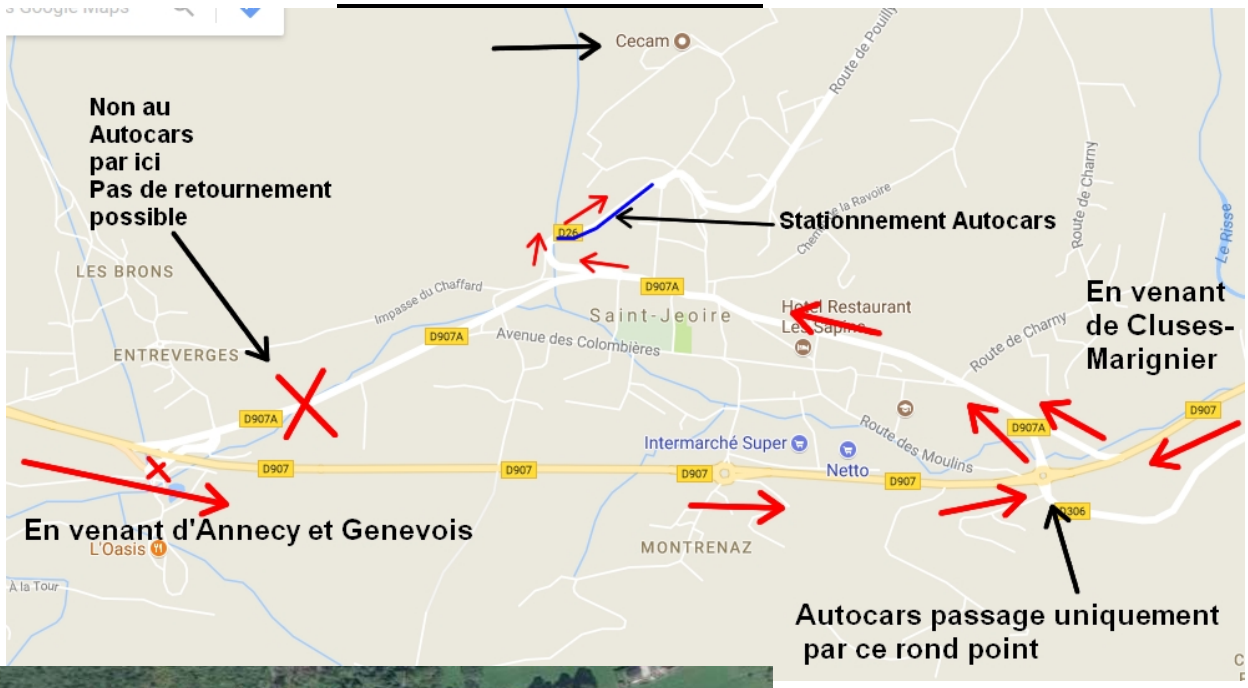
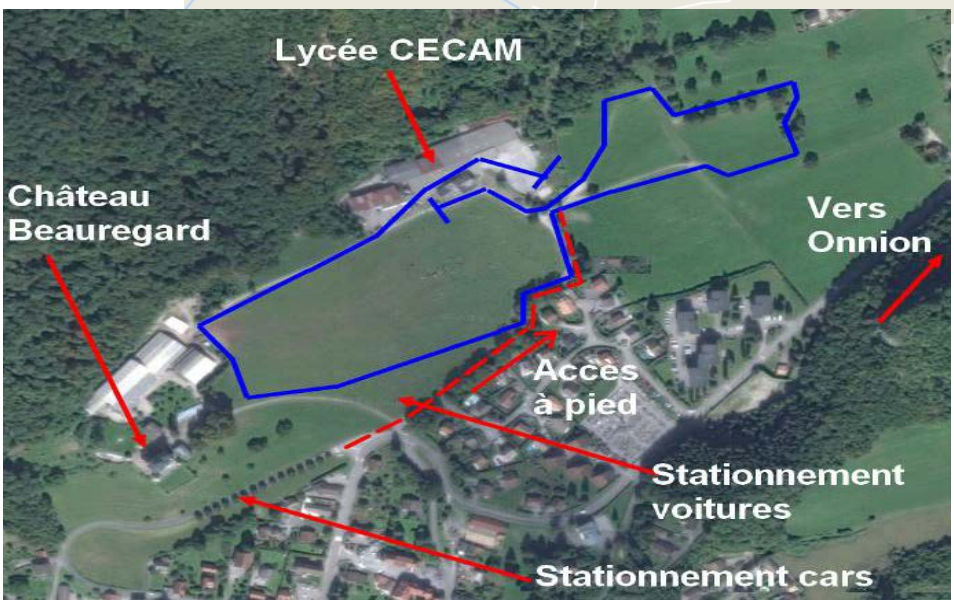
10 - MEMOS :

- **Prendre des épingles :** dossard devant sous la poitrine
- **Opération 1 ELEVE = 1 GOBELET REUTILISABLE.** Prendre son gobelet - autonomie.
- **Prendre sa trousse de pharmacie** d'AS pour la bobologie (pour ne pas charger le poste de secours)
- **Pour info :** Cross dans l'enceinte d'un lycée où quelques classes auront des cours.
- **Prévoir une tenue adaptée à la météo** et des vêtements de rechange. Vêtements chauds toujours conseillés ! Il est de la responsabilité des participants d'être prévoyant et d'être équipé contre la pluie et le froid.
- Si pluie pensez parapluie, tente 2 secondes pour servir de vestiaire ou pour stocker les sacs, prendre des sacs poubelles, prendre 2 grandes bâches, ...

- **Prévoyez de rassembler au même endroit les affaires de vos élèves**. S'installer là où vous pourrez (prés ou vers les bâtiments du lycée).
- **RESPECT DES LIEUX :** Sensibiliser vos élèves à ne pas laisser de déchets derrière eux (d'où pertinence de bien stocker les affaires de votre groupe au même endroit pour contrôler au départ).
- **En cas de mauvais temps** : le cross est maintenu sauf s'il est constaté un risque pour la sécurité des participants (information transmise au réseau le mardi 19/11 à partir de 11h00).
- **Plan Vigipirate :** pour des raisons de sécurité, il est interdit de laisser un sac au sol isolé et chacun doit faire preuve de vigilance.

11 – CONTACTS :

Comité Haute-Savoie : 04 50 09 71 15 - Sur place : 06 80 95 38 44
Territoire Dauphiné Savoie : 04 76 44 29 25

Bon cross à tous !

ACCES AUTOCARS